

2024



Prémilhat
GUIDE DES
ASSOCIATIONS

—



“ Aïkido Quinssaines-Premilhat

Président : Olivier RANDEZA
 Secrétaire : Céline CANTAT
 Secrétaire adjoint : Christine MONTAGNE
 Trésorier : Olivier DURIF
 Communication : Céline CANTAT – Olivier DURIF
 Téléphone : 0610252656
 Mail : aikidoqp03@gmail.com
 Cours : AÏKIDO Les jeudis,
 salle des Sports Premilhat
 Enfants : 18h-19h - Adultes : 18h-20h
 AÏKITAÏSO Les samedis, salle des Sports Premilhat
 Adolescents-Adultes : 10h - 11h



L'aïkido

Valeurs transmises par l'aïkido

Physique : la pratique de cette discipline améliore la santé et le développement.

Technique : l'exécution des mouvements impose l'étude du déséquilibre, la connaissance et l'utilisation de l'énergie, le développement des réflexes...

Sociale : Art de combat humaniste, il développe le sens harmonieux des relations humaines, améliore la communication et favorise l'amitié.

Morale : le respect du bushido (code d'honneur et de moral traditionnel des arts martiaux japonais), et l'esprit particulier de non-violence caractérisant l'Aïkido, permettant aux pratiquants d'acquérir les valeurs morales les plus élevées telles que :

Politesse, modestie, bonté, loyauté, fidélité, honneur, courage et parfaite maîtrise de soi.

L'aïkitaïso

C'est une activité alternative pouvant se pratiquer sans contact.

L'Aïkitaïso, par une grande variété d'exercices (méditation, concentration, respiration, étirement, assouplissement, renforcement musculaire,

approche du sol, déplacement, mouvements du corps et travail postural, relâchement, relaxation, automassages) est une source de bien-être qui améliore la santé physique et mentale, la coordination des mouvements et l'équilibre.

Manifestations effectuées depuis la rentrée 2023

- Initiation Aïkido à l'école de Premilhat
 - Initiation Aïkido à l'école de St-Martinien
 - 23 septembre 2023 : Stage organisé par le Comité Départemental - Salle de Sports Premilhat animé par Michel Prouvèze Shihan 7^e dan
 - 14 octobre 2023 : Participation à la foire de Montluçon
 - 28 octobre 2023 : Stage organisé par Aikido Quinssaines-Premilhat animé par Alain Vergnole 6^e Dan CEN – Salle de sports Premilhat
- ### Projet 2023 – 2024
- 16 décembre 2023 : Stage Aïkido Interclub, Cosec Domérat à partir de 14h30
 - 6 au 7 avril 2024 : Stage Aïkido organisé par Aïkido Quinssaines-Premilhat, animé par Xavier Dufau Shihan 6^e Dan – Salle de Sports Premilhat.

“ Amicale Laïque

L'Amicale Laïque de Prémilhat est une association de loi 1901, qui a pour objectif de créer et de maintenir du lien social sur la commune et également de soutenir les projets de l'école.

L'Amicale Laïque comprend des sections de loisirs ouvertes à tous : la marche, la vannerie, la dentelle aux fuseaux et la peinture sur soie. Mais elle participe également à la vie locale à travers l'organisation de différentes manifestations tout au long de l'année : le traditionnel marché de Noël, le spectacle de Noël pour les enfants de l'école, le carnaval, « Sault Green », le loto, la brocante, la fête de l'école ou encore la restauration lors de la fête de la musique. Avec environ 130 adhérents, l'Amicale est une association dynamique où l'on partage des moments conviviaux.

Le loto aura lieu le 7 avril 2024. Venez vous amuser en notre compagnie.

Si vous souhaitez plus d'informations, ou que vous avez envie de faire partie de notre équipe, n'hésitez pas ! C'est encore possible ! Nous vous attendons pour des moments d'échanges et de partages en toute simplicité. L'association a besoin de l'aide de tous afin de poursuivre cette belle aventure...



Présidente : M^{me} Maryse Vergé
 Vice-présidente : M^{me} Aurélie Sabatier
 Trésorière : M^{me} Sonia Charasse
 Trésorière adjointe : M^{me} Audrey Dias
 Secrétaire : M^{me} Florence Vigne
 Secrétaire adjointe : M^{me} Valérie Loubinoux
 Service technique : M. Christophe Katuzny
 et M. Didier Racel
 Membres actifs : M^{me} Stéphanie Chaussarot,
 M^{me} Julie Pajot et M^{me} Marie-Laure Pinthon

Groupe scolaire – 6 rue des Perches
 M^{me} Maryse Vergé : 06 84 96 56 89
 M^{me} Aurélie Sabatier : 06 63 26 28 95
 M^{me} Florence Vigne : 06 64 67 66 25
amicale-laique-de-premilhat@laposte.net
 Facebook : Amicale Laïque de Prémilhat

“ Amicale de Sault



Notre but, participer à l'animation de la commune dans un esprit de convivialité et de bonne humeur !

Durant l'année 2023, à l'exception de la soirée dansante de la Saint-Valentin que nous n'avons pu organiser en raison des tarifs trop élevés de nos prestataires, nous vous avons proposé :

La Fête du Pain avec marché du terroir, notre pain étant cuit au feu de bois dans notre four à pain ; le groupe silo Dia a animé cette manifestation une partie de l'après-midi avec de la musique africaine.

La Fête du Cochon avec repas sous barnum pour une centaine de couverts, deux cochons étant cuits à la broche devant vous.

La Fête de la Pomme avec fabrication, dégustation et vente de jus de pommes ainsi qu'un marché du terroir.

Une soirée Beaujolais nouveau, c'était une première qui, selon la tradition s'est déroulée le troisième jeudi de novembre (il était proposé du beaujolais nouveau accompagné d'une assiette de charcuterie et fromage).

En 2024, nous pourrons nous retrouver aux dates suivantes :

- Samedi 17 février : Repas dansant de La Saint-Valentin à la Salle des Fêtes
- Dimanche 12 mai : La Fête du Pain sur la Place St-Blaise à Sault
- Dimanche 16 juin : La Fête du Cochon également Place St-Blaise à Sault
- Dimanche 6 octobre : La Fête de la Pomme à la Salle des Fêtes
- Jeudi 21 novembre : Soirée Beaujolais Nouveau à la Salle des Fêtes aussi.

De plus, en décembre, nous nous retrouvons avec nos adhérents autour d'un vin chaud.

Président : Alain Degeorge
Trésorière : Anne-Marie Lécrivain
Secrétaire : Dolly Amizet

8 rue de l'Eglise
Mairie de Premilhat
03410 PREMILHAT
Tél. 06 07 05 52 32
Amicaledesault03@yahoo.com
<http://amicaledesault.wixsite.com/site>

“ Amitié et joie

Le club se réunit tous les 2^e jeudi de chaque mois afin de jouer à divers jeux.
L'après-midi se termine par un goûter (brioche, chocolat, etc...)

En 2023 : Nous avons fait quelques repas (paella, coq au vin, pique-nique à Jean Troubat et le repas de Noël).

En 2024 : pour le moment pas de changement

Président : MEGNIEN Pierre : 0470292346
Trésorière : GIRON Madeleine : 0470647436
Secrétaire : MEGNIEN Anne-Marie : 0470292346

“ Fit'n happy



Association de fitness
Cours sur Prémilhat le
lundi 18 h 30 renforcement musculaire
Lundi 19 h 30 Zumba
Mardi 18h yoga
Mercredi 18h pilâtes avec matériels
Mercredi renforcement haut du corps

Inscription et renseignements auprès de
Christelle au 0620 840 936
christellesauty@hotmail.fr



“ Bibliothèque

2024



Mairie 8, rue de l'Église
0470 515 186 Michèle Martinet
0470 515 327
Ouverture : lundi et mercredi de
14h 30 à 17h 30 sauf en août et
semaine de Noël



Cette année encore, les lecteurs sont venus nombreux malgré la chaleur excessive dans les locaux. Les bénévoles (Michèle, Yvette, Maryse et Danièle) toujours disponibles et à l'écoute leur ont proposé des romans, des biographies, des romans policiers, des nouveautés littéraires suivant le goût de chacun. En mars, le moment fort a été la rencontre avec Carole Thibaut, Directrice des Ilets, venue nous narrer « Longwy Texas », devant une salle comble.

Cette dernière nous a fait revivre son enfance et sa jeunesse dans les années quatre-vingt, en mettant en avant la mort des aciéries en s'appuyant sur des documents personnels. Elle a insisté en ayant vu les larmes de son père lorsqu'il a appris la fin des hauts fourneaux.

Bien sûr, elles vont renouveler leur partenariat l'an prochain en collaboration avec la Médiathèque Départementale avec un nouveau spectacle.

Béatrix fera une lecture sur Colette en fin d'année à l'occasion du 150^e anniversaire de sa naissance. Aujourd'hui oubliée dans les programmes des établissements scolaires, son œuvre est pourtant immense et ses livres comme Claudine à l'école était une référence.

Elles accueilleront également un auteur local afin de nous présenter son livre.

Les résidents du foyer « l'Eglantine » fréquentent également la bibliothèque. Sur demande, elles peuvent apporter des livres à domicile.

“ Bougeons ensemble



Une fois par semaine les membres de l'association “*Bougeons Ensemble à Prémilhat*” se retrouvent dans une ambiance détendue pour se maintenir en forme grâce à des exercices d'équilibre, de coordination et mémorisation, d'abdominaux, sans oublier en fin de séance un moment de relaxation, le tout accompagné d'une musique entraînante qui invite à bouger en cadence

Il n'existe aucune limite d'âge pour participer à cette activité et les seniors peuvent pratiquer cette gymnastique sans risque en l'adaptant en fonction de leurs capacités et en tirant un grand bénéfice physique. Cela permet de lutter contre la sédentarité, d'avoir des contacts, d'être bien dans son corps et dans sa tête.

Aussi n'hésitez pas à venir nous rejoindre tous les lundis (hors vacances scolaires) de 17h 30 à 18h 30 à la salle des sports de Prémilhat.

Présidente Christiane COLLINET
Secrétaire Geneviève TARDIVAT
Trésorière Simone POUZET

Animatrice Patricia CHASSANG

Pour tous renseignements, contactez
M^{me} CHASSANG Patricia 04 70 51 49 39
M^{me} COLLINET Christiane 04 70 51 55 61

“ C’Party

L’association C’Party organise des événements festifs et ludiques pour s’amuser entre amis ou en famille

2024

Présidente : Jessy CAMUS
Trésorier : Alexandre BARRET
Secrétaire : Hélène APPAIX
Vice-Secrétaire : Aurélie SARTIAUX
Coordinateur Technique :
Nicolas APPAIX
Facebook, Messenger et Instagram
C’Party
associationcparty@gmail.com



Cette année, C’Party a accueilli deux nouveaux membres au sein de son bureau. Bénévoles depuis le début de l’aventure, l’équipe est heureuse de souhaiter la bienvenue à Aurélie et Nicolas.

En 2023, C’Party a célébré le nouvel an dans la bonne humeur et avec un zest de folie. En juin, le premier marché nocturne a eu un franc succès avec plus de 40 exposants, une démonstration de Danse Country par les Valley Country Dansers, et Appaloosa en concert pour clôturer cette belle soirée. En octobre, se tient le 4^e acte de la Nuit de l’Horreur avec pour thème Ho Ho Ho ! Bloody Halloween !

Et l’année se termine en beauté avec la St Sylvestre sous les Néons.

Nous accueillons chaque année de nouveaux adhérents et bénévoles, n’hésitez pas à nous contacter pour plus d’informations.

Programme 2024

- 1^{er} juin : Marché Nocturne, place de l’Église
- 31 octobre : La Nuit de l’Horreur acte V
- 31 décembre : Réveillon de la St Sylvestre, salle des fêtes

“ Cercle de la voile de Montluçon

Ouvert tous les jours pendant les vacances scolaire de 14h à 19h*

Cercle de la Voile de Montluçon

Paddle, optimist, catamaran, planche à voile, funboard, lazer, phileas, canoë, voile radio télécommandé, pédalo

Adhésion à l'année ou à la journée

Présidente : Vanessa DAIGNEAU

06 66 14 68 56 - president@cvm03.fr

Vice Président : Christian DELBECQUE

06 75 46 07 11 - Cfd030@yahoo.fr

2 chemin de la Digue

infos@cvm03.fr - www.cvm03.fr

Facebook : Cercle de la voile Montluçon



“ La claie des champs

L'association La Claie des Champs a pour but le développement d'activités culturelles et l'organisation de manifestations principalement au “*Domaine de la Ganne*” mais aussi pour des manifestations sur la commune de Prémilhat.

L'année 2023 a été ponctuée par différentes manifestations organisées au Domaine de la Ganne.

En juillet le spectacle « *Les Nantis* » par le Petit Théâtre Dakoté, en septembre par le « *Marché des Bons Copains* » qui a rassemblé plus de 8 000 visiteurs, en décembre le spectacle « *Manducaré* » proposé par la Compagnie Attrape Sourire.

En dehors du Domaine de la Ganne, nous avons soutenu le Comité de Jumelage pour l'organisa-

tion du bal trad du 3 septembre, avec notre matériel de lumière.

Pour l'année 2024, nous ne connaissons pas encore le programme définitif mais nous pouvons déjà vous annoncer le retour du « *Marché des Bons Copains* » le samedi 21 septembre !

Au plaisir de vous voir dans notre belle campagne Bourbonnaise.

L'équipe de la Claie des Champs

Président : Jérémy SIDÈRE

Trésorière : Virginie BIARROTTE

Membre d'honneur : Guillaume POBEAUD



“ Club automobiles bourbonnais



Cette année, le CAB a organisé une seule manifestation, le 12 novembre : une journée circuit au Mas du Clos près d'Aubusson... et ce fut une réussite, malgré un temps moyen qui n'a pas altéré l'enthousiasme des participants. Ouverte aux membres du club, mais aussi à toute personne au volant d'une voiture sportive, cette journée fut l'occasion de découvrir des sensations fortes dues à la vitesse dans les lignes droites et à la maîtrise du véhicule dans les virages serrés que propose ce magnifique circuit. Que du plaisir, selon les pilotes !

Une trentaine de véhicules se sont succédé sur le circuit, tout au long de la journée dans une ambiance amicale et chaleureuse. PORSCHE - RENAULT Alpine, Mégane Trophy, Mégane RS, R 21 Turbo, GT Turbo - BMW - FORD Sierra Cosworth, Escort, Focus - PEUGEOT 205 GTI - SEAT - FIAT - TOYOTA - CHEVROLET - VOLWAGEN - AUDI et même un prototype se sont confrontées dans un esprit sportif et respectueux de l'autre.



Merci à tous les participants et les sponsors qui nous ont aidés à faire de ce rendez-vous une journée inoubliable.

Président : Mickaël VINCENT
Vice-président : Anthony POULET
Trésorier : Christian VINCENT
Secrétaire : Véronique VINCENT
Secrétaire Adjoint :
Clément PETITDEMANGE

CLUB AUTOMOBILE BOURBONNAIS
12 chemin de Bois Rigaud - 03410 Prémilhat
Tel 06 89 39 30 01
Mail vvincent03410@gmail.com

“ Club canin

Cette année encore nous avons eu le plaisir d'organiser notre concours national de Recherche Utilitaire à la salle des fêtes de Prémilhat. Le soleil était au rendez-vous...

Nous avons accueilli 15 équipes dès le vendredi pour un week-end très agréable avec de belles réussites.

Nous remercions vivement la commune ainsi que tous nos bénévoles.

Pour rappel, la recherche utilitaire est un sport canin où des binômes chien/maitre suivent un parcours plus ou moins long et compliqué suivant le niveau, à la recherche d'une personne "égarée". Chaque binôme un parcours différent dans notre belle région, village et/ou campagne. Des objets sont "perdus en chemin. Le but étant de retrouver un maximum de ces objets et la personne disparue en un temps défini.

Le Club Canin Bourbonnais recherche Utilitaire. Il est affilié à l'Association Canine du Bourbonnais.

Présidente : M^{me} LACIAK Patricia
0470070638



“ Comité de Jumelage



Cette année encore, les activités ont été nombreuses au sein du Comité très dynamique.

La St-Patrick a été le moment attendu avec les Shiels à la salle des fêtes le 25 mars. Ce groupe franco-anglais-irlandais a su créer l'ambiance avec ses ballades et guigues endiablées, plus un bar bien alimenté de bières et irish coffee consommés avec modération. Une délégation s'était rendue également à Templemore avec la Banda Follet pour un échange entre musiciens.

Un bal trad a été organisé le 2 septembre et pour une première, ce fut une réussite, après une initiation avec Guillaume, les danses se sont succédé fort tard dans la nuit grâce au groupe « *les Genoux* » variant mazurkas, valse... L'AG du 24 novembre sera suivie d'une soirée façon pub irlandais avec concours de fléchettes.

L'an prochain, le Comité envisage de célébrer la St-Patrick ; un voyage en été avec passage à Templemore et surtout le moment fort sera de fêter les 20 ans du Jumelage avec la venue de nos amis Irlandais.

L'AG aura lieu le 29 novembre suivant la même organisation.

Toute personne intéressée par le Jumelage sera la bienvenue avec ses amis.

Présidente : Hélène Appaix
Vices Présidents : Josiane Clayes et Lionel Minos
Trésoriers : Pierre Brocart et Véronique Rigon
Secrétaires : Michèle Martinet et Aurélie Auxepaules
Membres actifs : Bernard Lamoine, Didier Vargas et Marlène Lepetit

Tél. 06 99 63 1504
premilhat-templemore@gmail.com

“ Don de sang Prémilhat



Tout d'abord merci aux personnes qui se sont présentées aux 4 collectes de sang en 2023 ce qui a permis de recueillir 305 flacons dont 32 nouveaux dons.

Cette année nous avons aussi effectué une intervention dans la classe CM2 de Madame Brigitte BERTOGLIATI, avec des élèves très attentifs, nous avons à nouveau accueilli des jeunes de 18 ans se souvenant de notre intervention lorsqu'ils étaient en CM2.

Petit rappel :

Le plasma est le liquide dans lequel circulent les cellules sanguines (globules rouges, globules blancs et plaquettes) il peut être collecté lors d'un don de sang ou en plus grande quantité, lors d'un don de plasma, ses utilisations sont multiples.

Grâce aux dons de sang et de plasma, un million de patients sont soignés chaque année en France dont : 500 000 par transfusion et 500 000 grâce aux médicaments dérivés du plasma.

À NOTER NE PAS ÊTRE À JEUN POUR DONNER DU SANG

Prochaines collectes pour 2024 jeudi 11 janvier, mercredi 15 mai, jeudi 29 août et jeudi 31 octobre. De 15 h 30 à 19 h 00, si possible prendre RDV ou téléphoner au 0470 34 86 10.

Prochainement nous devrions vous présenter le nouveau bureau de l'association.

Président : Jeannic LEROUX
Trésorier J.L. Beauvallet

Tél : 0685 75 70 52



“ English circle



Une association qui vous permet de pratiquer la langue anglaise selon votre niveau.

Deux plages horaires pour développer vos acquisitions, les mardis et les jeudis à 14h.

Une troisième, le mardi à 10h encadrée par deux anglophones pour discuter en anglais.

Une nouveauté, cette année : de 18 h 30 à 20h, l'ouverture d'une plage de conversation encadrée par un animateur franco-américain.

Au cours de l'année 2023, des découvertes en langue anglaise de disciplines aussi diverses que le vol en planeur ou l'escrime ont été organisées par les membres de l'association et les voyages des uns et des autres ont aussi été des motifs de belles conversations.

La langue française a repris ses droits lors de la journée de fin d'année qui a réuni tous les adhérents d'English Circle. Le programme était dense. Visite de la ferme de méthanisation à Budelière, déjeuner, découverte de la safranière à Fontanières et pour les plus courageux, marche le long de la Voueize. Une agréable manière de se souhaiter un bon été...

Présidente : Josiane Claeys
Vice-Présidente : Nicole Dupuis
Trésorière : Nicole Loquet
Secrétaire : Bernadette Jargeix
Secrétaire adjointe : Monique Surleau

J Claeys : 06 60 25 80 84
josiane.claeys@wanadoo.fr

“ Fil de l’amitié



Cette année aussi, l’activité s’est poursuivie les lundis et mercredis de 14h30 à 17h30 au 1^{er} étage de la Mairie malgré une forte chaleur dans les locaux.

Les aiguilles ont continué de se croiser régulièrement et les fidèles tricoteuses ont participé à de nombreuses manifestations. Elles ont confectionné des couvertures, bonnets, écharpes, gants afin d’aider à reconstituer le stock d’hiver pour l’association des familles de Commentry.

Elles ont aussi façonné une centaine de carrés en laine multicolore de 10 x 10 cm pour la réalisation d’une fresque pour les prochains jeux olympiques.

Certaines sont toujours présentes au Centre Social de St-Martinien pour des activités manuelles et culturelles.

Mais le plus important est de se retrouver pour partager un moment convivial et festif autour d’une galette ou un bon repas.

En fin d’année, une expo vente sera organisée dans leurs locaux.

Elles reconduiront bien sûr leurs activités l’an prochain avec une sortie d’une journée au printemps.

Toute personne nouvelle sera accueillie avec plaisir.

Présidente : Michèle Martinet
Trésorière : Martine Monnier
Secrétaire : Yvette Vellard

☎ Téléphone : 0470 51 5327



“ FNACA

2024



Le Comité de Prémilhat-Quinssaines de la Fédération Nationale des Anciens Combattants d'Algérie accompagne la municipalité organisatrice des commémorations patriotiques et du devoir de mémoire.

À noter sur vos agendas 2024

- Mardi 19 mars : Commémoration du cessez-le-feu en Algérie
 - Mercredi 8 mai : Commémoration
 - Mardi 16 juillet : Journée nationale à la mémoire des victimes de crimes racistes et antisémites
- Commémoration avenue des Martyrs
- Jeudi 15 août : commémoration du massacre de la Carrière des Grises
 - Lundi 11 novembre : Commémoration

Président : MOREAU Alain
26 route du Grand Cougour - 03410 Lignerolles
Tél : 06 10 45 33 15 - alain.moreau03@sfr.fr
Vice Président Quinssaines :
ROUGERON Jean-Louis
18 rue de l'église - 03380 Quinssaines
Tél : 04 70 51 82 54
Secrétaire : CHAMORAUD Janine
10 rue du village de Sault - 03410 Prémilhat
Tél : 04 70 29 16 78
Janine.chamoraus@orange.fr
Trésorière : ROUGERON Marie-Thérèse
18 rue de l'église - 03380 Quinssaines
Tél : 04 70 51 82 54

“

AAPPMA

La truite bourbonnaise



Activité : la pêche – Société de pêche créée en 1959. Lieux de pêche gérés par la société :

- 4 plans d'eau en 2^e catégorie : Étang de Sault (Prémilhat), Étang de Montmurier (Villebret), Étang de La Maillerie (Villebret), Barrage du Cournauron (Néris-les-Bains).
- 8 km sur Le Lamaron en 1^{re} catégorie
- Le Cournauron en 2^e catégorie

Techniques de pêche à privilégier, pêche de la truite au toc, pêche de la carpe, pêche aux leurres, au posé.

Réglementation générale de 1^{re} et 2^e catégories, et réglementation particulière des plans d'eau (à voir sur place).

Lieux de vente des cartes de pêche :

PRÉMILHAT : Espace Émeraude
NÉRIS - LES - BAINS : Les Galeries Nérisiennes
SAINT-ANGEL : Le Saint Angel



Jean Michel BOURLLOT
Tél : 06 68 52 27 10
Mail : latruitebourbonnaise@sfr.fr

“ Loisirs Spectacles Découvertes



Il y a 40 ans que Loisirs Spectacles Découvertes animent la commune et l'agglomération, en 2024 l'équipe a décidé de renouveler une partie de ses activités : salons, brocantes traditionnelles d'intérieur et d'extérieur, de couturières ou spécifique, sorties découvertes. Le week-end de la chanson qui a fait découvrir de grands artistes, notamment, Nicole Rieu, Georges Chelon, Nilda Fernandez, Nicolas Peyrac et pour sa première scène Anne Sila en 2014, ne sera pas reconduit par manque de curiosité de la population. C'est un creux-cœur pour le président amoureux de la chanson et du spectacle vivant.

Après une reprise laborieuse, suite aux années difficiles pour l'ensemble des citoyens de notre planète, il est temps de retrouver la dynamique « *comme avant* » pour se retrouver, échanger et faire ensemble.

Comme beaucoup d'associations, nous recherchons des bénévoles à accueillir au sein de notre équipe afin d'améliorer nos activités et de se retrouver pour des idées nouvelles.

Marie Hélène ou Jean Michel
10 Rue Michelet – 03100 Montluçon.
Téléphone de l'association : 06 08 54 08 58
Mail : loisirspectaclesdecouvertes@orange.fr

Calendrier des festivités 2024

- Vendredi 26 janvier - Salle des Fêtes de Prémilhat - Spectacle musical
- Samedi 27 janvier - Salle des Fêtes de Prémilhat Assemblée Générale Ordinaire
- Dimanche 28 janvier - Salle des Fêtes de Prémilhat - Broc Bazar
- Samedi 10 et dimanche 11 février * Centre Albert Poncet - Domérat - 34^e Salon Atout Papier
- 1^{er} Salon de ?? (En cours de mise en place)
- Vendredi 15 mars - Salle des Fêtes de Prémilhat Spectacle musical
- Samedi 16 mars - Salle des Fêtes de Prémilhat - Amicale Laïque Carnaval
- Dimanche 17 mars - Salle des Fêtes de Prémilhat 9^e Brocante des Couturières
- Samedi 21 mai - Voyage Découverte à Oradour sur Glane (87)
- Samedi 6 juillet & dimanche 7 juillet - Espace Jean Troubat - Brocante traditionnelle
- Samedi 31 août - Voyage Découverte Guédelon (Sully - Château-Chinon - Châteauroux)
- Samedi 28 et dimanche 29 septembre - S d F de Prémilhat - Salon Créations Artisanales et Marché des Terroirs
- Samedi 23 & dimanche 24 novembre - Vaux 3^e salon du livre ancien, neuf et d'occasion

Des dates de spectacles vont être rajoutées les vendredis en plus de ces dates en fonction des contacts artistiques.

“ Mightyfox paintball

L'association de paintball Mightyfox est présente depuis 7 ans sur la commune de Prémilhat.

Cette année le club ouvre la MFPP School dès 7 ans chez notre partenaire FunGames03 !

Vous pouvez choisir le paintball comme sport à l'année... Cette activité apporte discipline et esprit d'équipe, mais permet aussi une bonne amélioration physique !

Loisir

En loisir, vous pourrez venir vous entraîner plusieurs fois par semaine avec des exercices techniques, des jeux d'adresse et des matchs pour apprendre à communiquer, bien tenir son lanceur de billes, mais surtout, réussir à toucher l'adversaire !

Compétition

En compétition, vous pourrez participer au championnat auvergnat et au championnat de France si votre équipe est qualifiée. L'équipe principale, qui est multiple championne d'Auvergne et 4 fois championne de France, pourra vous aider et vous donner des astuces !

Championnat de France, Halloween, Noël, Stage Paintball et Tournois, soirée et loto !

De nombreux événements pour petits et grands sont également organisés tout au long de l'année afin de garder un lien amical et familial.

- Fête d'Halloween avec déguisement, maquillage et bonbons pour une journée endiablée !



- Arbre de Noël avec des cadeaux de la part de Foxy Noël, notre mascotte renard !
- Tournois pour les adultes (+ de 16 ans) et pour les enfants/ados (9 à 16 ans) avec un live Facebook pour suivre nos paintballeurs en direct !
- Stage paintball de fin d'année avec nuitée en tente, entraînement approfondi sur le paintball et des soirées amusantes !
- Le Championnat de France à Montluçon que nous souhaitons organiser en juin 2024 ! Viens vivre avec nous cet événement hors norme !

Inscription **Loisir** à partir de 150 €

Horaires d'entraînements : le mercredi 14h-16h et le samedi 10h-12h

Inscription **Compétition** à partir de 600 €

Horaires d'entraînements : le mercredi 14h-16h

le samedi 10h-12h et le dimanche 14h-17h

Tél. : 06 82 23 36 24 - 06 43 06 23 46

Mail : bureaumightyfox@gmail.com

Facebook : Le Paintball des Mighty

Tik Tok : mfpp_school

Instagram : paintball.school

“ Sports Attitude Prémilhat (SAP)”



L'association Sports Attitude Prémilhat comptait 28 licenciés UFOLEP en 2023.

Activités 2023

Route

Participation à plusieurs courses sur route dans l'Allier, en Creuse, dans le Puy-de-Dôme...). Trois victoires pour Tom MICARD à Gouzou La Sciauve (où il a également remporté le classement général du challenge Fidélien) et deux pour Rodrigue GARLOT à Effiat et Beaumont, plus de nombreux podiums.

Participation à des cyclosporives comme La Volcane, La Limousine, Les Copains, 66'' Sud dans les Pyrénées Orientales, l'étape du Tour de France Annemasse /Morzine, etc.

VTT

Sorties VTT organisées les dimanches matin et participation à de nombreuses randos comme La Domérais, la nocturne à Chazemais, la Montluçonnaise...

En course à pied, le seul compétiteur, Olivier ELLEAU a réalisé de belles performances à la course des Templiers à Millau et au trail de Lavault Saint-Anne.

Organisation des premières randos SAP

- VTT : dimanche 02 avril avec 100 participants pour la Prémi' Bike
- Route : dimanche 17 septembre avec 80 participants pour La Prémilhatoise

Pour 2024 Sports Attitude Prémilhat proposera à nouveau des sorties régulières en VTT et route, l'association reconduira les deux randos VTT et route et envisage de créer une section course à pied. L'association SAP est ouverte à toutes les propositions pour développer d'autres pratiques sportives. Si vous souhaitez rejoindre l'association SAP envoyez un mail à l'adresse suivante : sportsattitudepremilhat03@gmail.com

Président : Laurent PEGHON
 Vice-président : Didier TOURRET
 Secrétaire : Francis LABRANDINE
 Trésorier : Mickaël BROSSON
 Trésorier adjoint : Fabrice BARTHUEL
 Responsable VTT : Jean Pierre PAILE
 Responsable route : Antoine GOMES

“ Sport pour tous



**Tous les mercredis de 11 h à 12 h
Et un mardi sur deux de 19H15 à 20h15
(Sauf vacances scolaires)
A la salle de sport de PRÉMILHAT**

Une nouvelle et sympathique monitrice, Paloma, anime nos séances le mercredi et propose cardio, renforcement musculaire, abdos, fessiers, Pilate, LIA, etc... Noémie tout aussi sympathique ! anime également une séance un mardi sur deux avec LIA, cuisses, abdos, fessiers.

Notre but n'est pas la performance mais la recherche du bien être autant physique que

mental, en musique, dans la convivialité et la bonne humeur.

Si vous le souhaitez, vous pouvez venir nous voir et nous serons ravis de vous accueillir pour deux séances d'essai.

Présidente : Chantal Bidet
Secrétaire : Michelle Julien

Pour plus de renseignements, contactez :
Chantal Bidet : 09 63 68 79 49
ou 06 80 20 11 82

“ USLLP

Pour la saison 2023-2024, l'USLLP compte 280 licenciés dont 160 jeunes au sein l'école de football du Groupement Haut-Cher.

Saison 2022-2023

Durant la saison 2022-2023, l'Union Sportive Lignerolles Lavault Sainte Anne Prémilhat a vu ses 3 équipes séniors se maintenir au sein de leurs divisions respectives : l'équipe A termine 5^e en championnat Régional 3, l'équipe B termine 7^e en Départemental 3 et l'équipe C termine 8^e en Départemental 4. Du côté de l'école de football du Groupement Haut-Cher, ce ne sont pas moins de 16 équipes présentées chaque samedi, de toutes catégories d'âge (de U6 à U18). Le GHC était représenté au 1^{er} niveau départemental dans chaque catégorie (U13 à U18) et certaines de ses équipes ont réalisé de belles performances dans différentes coupes : l'équipe U18 est devenue championne d'Allier de Futsal en février 2023, l'équipe U13 s'est classée à la 4^e place départementale de la coupe Pitch.

Nouvelle saison 2023-2024

L'USLLP présente une nouvelle fois 3 équipes séniors en match, bénéficiant de 2 séances hebdomadaires d'entraînements (mardi et jeudi, au stade St Jean à Montluçon).

Coordinateur sportif : Romain VACHETTE, entraîneur équipe A : Thierry GRANDJEAN, entraîneurs équipe B : Nicolas FERNANDES et Dimitri FOURNET, entraîneurs équipe C : Laurent DUBREUIL et Julien CHAUMETON

La saison a débuté avec un beau parcours de l'USLLP en Coupe de France, atteignant le 4^e tour pour la première fois depuis une douzaine d'années. L'élimination face à l'US Feurs, évoluant trois échelons supérieurs, restera tout de même un bon moment devant un public venu en nombre, au stade Louis Penthier de Lignerolles.

Le groupe vétérans-foot loisir se réunit chaque jeudi soir, au stade de Lavault Ste Anne pour partager le plaisir du ballon rond. Enfin, 2 arbitres représentent le club sur les différents terrains du département : Rusan COSKUN et Karamoko SANGARE.

Ainsi, au sein de l'USLLP, chacun peut trouver sa place : que ce soit pour avoir l'ambition de progresser et performer, que ce soit pour prendre plaisir à jouer au football, que ce soit pour encadrer et accompagner nos licenciés, que ce soit pour partager des moments de convivialité.

Du côté de l'école de foot du GHC, l'évolution se poursuit

avec une nouvelle augmentation du nombre de licenciés et donc d'équipes présentées (passant à 18 équipes). Le nombre d'encadrants bénévoles est également en augmentation et permet ainsi d'accompagner cette augmentation des effectifs, à travers un contenu pédagogique devant faire progresser chaque enfant.

Manifestation

En janvier 2023, 2 concours de belote (un dans l'après-midi, un en soirée) réunissant 65 équipes au total, à la salle polyvalente de Prémilhat.

En avril 2023, soirée « fondu creusois » réunissant près de 250 personnes, à la salle polyvalente de Lavault Ste Anne.

En juin 2023, tournoi de tennis-ballon réunissant 16 équipes, au stade de Lavault Ste Anne.

En novembre 2023, soirée apéro-concert avec les groupes ALCA et Un air 2 guitares, au CACS à Lignerolles.

L'USLLP est également présente sur différentes manifestations organisées sur les trois communes représentées : animation foot pendant la Corrida à Prémilhat, participation des jeunes footballeurs aux courses enfants du Trail des Gorges du Cher, tenue d'un stand de crêpes lors de la Fête de la Musique à Prémilhat, tenue d'une buvette lors du marché de Printemps et de la Fête du 14 juillet à Lignerolles.

Toutes les manifestations prévues en 2024 seront à retrouver sur les supports du club (page Facebook et Instagram, site internet).

L'investissement sans faille de tous les bénévoles permet la pérennisation de l'USLLP.

À noter

En juillet 2023 : l'école de football du Groupement Haut-Cher a obtenu la labellisation Espoir de la Fédération Française de Football, distinction récompensant le travail réalisé au sein du club, à travers quatre piliers : associatif, éducatif, sportif et encadrement-formation.

En octobre 2023 : l'US Lignerolles Lavault Ste Anne Prémilhat a signé une convention de partenariat avec le Clermont Foot 63 qui permettra de bénéficier d'un accompagnement pédagogique et technique auprès des équipes du CF63, ainsi que de faire vivre de belles expériences aux licenciés en profitant d'offres spéciales ou en participant à des évènements conjoints.

L'USLLP se résume en quelques mots : PLAISIR, CONVIVIALITE, SOLIDARITE et AMBITION.

Président : Christian BERGER
 Vice-Président : Lucien BEAUJON
 Vice-président : René PINEL
 Secrétaire : Philippe PRACASTIN
 Trésorier : Gérard PASSAT
 Trésorière adjointe : Gaele BABUT

“

La commune de Prémilhat

**apporte son soutien, financier et/ou matériel
et logistique aux associations partenaires
suivantes :**

Bowling Club de Montluçon - Prémilhat

Contact

lolo.mich@orange.fr

ASPTT Tennis de Table

Contact

LEVEAU Sandrine, Educateur sportif 06 70 29 59 39

sandrine.pingmontlucon@gmail.com

LALLIER Frédéric, Educateur Sportif, 07.69.22.31.30 – frederic3103100@gmail.com

Site internet : www.montlucon.asptt.com

Facebook : asptt montlucon tennis de table

Bureau :

Président et secrétaire : ANTOINE-MICHARD Xavier

Vice-Président : PERRIDY Patrice

Trésorière et Educateur sportif : LEVEAU Sandrine



“ Le CCAS de Prémilhat

apporte son soutien aux associations suivantes :

Vaincre la Mucoviscidose

Contact : Nathalie VIGUIÉ
Responsable de l'antenne départementale
06 28 53 21 34 - Nathalieviguie03@gmail.com

Les Restos du cœur

Contact : 34 Avenue de l'Europe
03100 – MONTLUCON
TÉL. : 04 70 08 04 54 - Fax : 04 70 09 83 58

Entraide Cancer du sein

Contact : 18 Avenue du 8 Mai 1945 -
Centre Hospitalier de Montluçon - 03100
Montluçon 04 70 08 68 15 - Présidente
M^{me} Josyane BORD 06 74 47 45 87

Ecole à l'Hôpital

Contact : M^{me} LEROY Pédiatrie
Centre Hospitalier - 18 avenue du 8 mai
1945
03113 Montluçon cedex – 06 77 67 61 82

LFSEP (Ligue Française contre la
Sclérose en Plaques)

Contact départemental :
Bénédictre CARRION – 06 68 34 28 15
bcarrion.ligusep@gmail.com

FNATH

Contact : 93 rue de Paris - 03100
Montluçon
Permanences les 1^{er} et 3^e mardis de chaque
mois de 9h à 12h. Port. 07 71 76 43 37
(uniquement les jours de permanence).

La Coopérative scolaire du groupe
scolaire de Prémilhat :

Association ELA

Contact : M^{me} CERISE Nadia
2 Rue Mi-les-Vignes CS 61024
54521 LAXOU Cedex – 03 83 30 93 34

Secours Populaire

Contact : M^{me} AUCLAIR Marie-André
9 Rue de la Gaïeté - 03 100 Montluçon
04 70 05 85 02

Bravo et merci aux bénévoles, aux
présidentes et présidents, aux bureaux,
aux Conseils d'administrations des
différentes associations Prémilhatoises.
Participez à leurs manifestations, ce
sera leurs meilleures récompenses.

8 rue de l'Église - 03410 Prémilhat

Tél. : 04 70 51 50 03

Accueil : du lundi au vendredi :
8 h 30-12 h 30 / 13 h 30-18 h 00

Samedi : 9 h 00-12 h 00

www.premilhat.fr